

Evaluation einer App zur Unterbrechung und Verringerung von Sitzzeiten



Hintergrund

Die Sitzzeiten in unserem Alltag haben sich in den letzten Jahrzehnten stetig verlängert. Neue Forschung hat gezeigt, dass lange Sitzzeiten die Gesamtmorbidität erhöhen. Im letzten Semester wurde von MCS und HCI Studenten eine App entwickelt, die einem dabei helfen soll lange Sitzzeiten zu unterbrechen ohne dabei zu aufdringlich zu sein. Ziel der aktuellen Arbeit ist eine summative Evaluation dieser App.

Aufgabenstellung

Zu den Aufgaben dieses Projekts gehören:

- Einarbeiten in die Literatur
- Erstellung eines Forschungsdesigns und –Protokolls
- Datenerhebung und Auswertung

Voraussetzungen

- Forschungsmethoden

Ansprechpartner

Dr. Tobias Grundgeiger

tobias.grundgeiger@uni-wuerzburg.de